

# **REGOLAMENTO NUOTO IN ACQUE LIBERE AGONISTI**

## **ANNO AGONISTICO 2020-21**

	NOME		DATA
REDAZIONE	<b>Stefano Rubaudo</b>	<i>Cordinatore Tecnico e Organizzativo</i>	26.10.2020
REDAZIONE	<b>Commissione Tecnica</b>	<i>Nuoto di Fondo</i>	26.10.2020
REDAZIONE	<b>Gianfranco Saini</b>	<i>Direttore Sportivo</i>	
APPROVAZIONE		<i>Delibera presidenziale</i>	n. 47 del 22.10.2020

---

## INDICE

<b>SEZIONE I - DISPOSIZIONI GENERALI</b>	<b>1</b>
<b>I.1 NORME APPLICABILI</b>	<b>1</b>
<b>I.2 ATLETI E CATEGORIE</b>	<b>1</b>
<i>I.2.1 ATTIVITÀ DELL'ATLETA IN REGIME DI PRESTITO TRA SOCIETÀ CIVILI</i>	2
<i>I.2.2 ATLETA CONVOCATO IN SQUADRE NAZIONALI</i>	2
<b>SEZIONE II - GRUPPI SPORTIVI</b>	<b>3</b>
<b>II.1 PRINCIPI GENERALI</b>	<b>3</b>
<b>II.2 ATTIVITÀ DEI GRUPPI SPORTIVI</b>	<b>3</b>
<b>II.3 ATTIVITÀ DEGLI ATLETI IN STATO DI DOPPIO TESSERAMENTO</b>	<b>3</b>
<i>II.3.1 NORME PARTICOLARI PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE</i>	3
<i>II.3.2 NORME PARTICOLARI PER LA PARTECIPAZIONE ALLA FASE FINALE DEL CAMPIONATO REGIONALE</i>	4
<b>SEZIONE III - GRAN PRIX ITALIAN OPEN WATER</b>	<b>4</b>
<b>III.1 COMPETIZIONI INCLUSE NEL GRAN PRIX</b>	<b>4</b>
<b>III.2 PUNTEGGI</b>	<b>5</b>
<b>III.3 CLASSIFICHE</b>	<b>6</b>
<i>III.3.1 PREMI</i>	7
<b>SEZIONE IV - CAMPIONATI ITALIANI</b>	<b>7</b>
<b>IV.1 CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 25 KM</b>	<b>7</b>
<i>IV.1.1 SEDE E DATE</i>	7
<i>IV.1.2 PARTECIPANTI</i>	7
<i>IV.1.3 QUOTA DI ISCRIZIONE</i>	7
<i>IV.1.4 TITOLO, PREMI E CONTRIBUTI</i>	7
<b>IV.2 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 5 E 10 KM</b>	<b>8</b>
<i>IV.2.1 SEDE E DATE</i>	8
<i>IV.2.2 PARTECIPANTI</i>	8
<i>IV.2.3 QUOTA DI ISCRIZIONE</i>	8
<i>IV.2.4 TITOLO, PREMI E CONTRIBUTI</i>	8
<b>IV.3 CAMPIONATO ITALIANO INDOOR DI FONDO</b>	<b>9</b>
<i>IV.3.1 SEDE E DATE</i>	9
<i>IV.3.2 PARTECIPANTI</i>	9
<i>IV.3.3 QUOTA DI ISCRIZIONE</i>	10
<i>IV.3.4 TITOLO, PREMI E CONTRIBUTI</i>	10
<i>IV.3.5 DIRETTIVE TECNICHE</i>	11
<b>IV.4 CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MEZZOFONDO</b>	<b>12</b>
<i>IV.4.1 SEDE E DATE</i>	12
<i>IV.4.2 PARTECIPANTI</i>	12
<i>IV.4.3 QUOTA DI ISCRIZIONE</i>	12

<i>IV.4.4 TITOLO, PREMI E CONTRIBUTI</i>	12
<b>III.5 CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI STAFFETTA</b>	<b>13</b>
<i>IV.5.1 SEDE E DATE</i>	13
<i>IV.5.2 PARTECIPANTI</i>	13
<i>IV.5.3 QUOTA DI ISCRIZIONE</i>	13
<i>IV.5.4 TITOLO, PREMI E CONTRIBUTI</i>	13
<i>IV.5.5 DIRETTIVE TECNICHE</i>	13
<b>III.6 SELEZIONI PER GARE INTERNAZIONALI</b>	<b>13</b>
<i>IV.6.1 SEDE E DATE</i>	13
<i>IV.6.2 PARTECIPANTI</i>	14
<i>IV.6.3 QUOTA DI ISCRIZIONE</i>	14
<i>IV.6.4 TITOLO, PREMI E CONTRIBUTI</i>	14
<b>III.7 TROFEO DELLE REGIONI</b>	<b>14</b>
<i>IV.7.1 SEDE E DATE</i>	14
<i>IV.7.2 PARTECIPANTI</i>	14
<i>IV.7.3 PROVE E QUOTE DI ISCRIZIONE</i>	15
<i>IV.7.4 DIRETTIVE TECNICHE</i>	15
<i>IV.7.5 PUNTEGGI E CLASSIFICHE</i>	15
<i>IV.7.6 PREMI</i>	15

## Sezione I - Disposizioni generali

### I.1 Norme applicabili

- 1.1 Le attività di nuoto in acque libere del settore Agonisti sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, dal Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere e dai regolamenti e circolari della FIN in esso richiamati e pubblicati sul sito federale.

### I.2 Atleti e categorie

- 2.1 Possono partecipare alle competizioni tutti gli atleti tesserati come agonisti per l'anno agonistico in corso e per la disciplina del nuoto di fondo, nonché atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A, purchè presentino un documento d'identità e la delaration form (cfr. allegato al Regolamento Generale).
- 2.2 La categoria di appartenenza di ogni atleta (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) è quella che risulta dal tesseramento per l'anno agonistico in corso.
- 2.3 In campo nazionale la suddivisione delle categorie per età e anno di nascita, nella stagione sportiva 2020-2021, è la seguente:

<b>CATEGORIA</b>	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
Esordienti A	12 – 13 anni	11 – 12 anni
Ragazzi	14 – 15 – 16 anni	13 – 14 anni
Juniores	17 – 18 anni	15 – 16 anni
Cadetti	19 – 20 anni	17 – 18 anni
Seniores	21 anni ed oltre	19 anni ed oltre

<b>CATEGORIA</b>	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
Esordienti B	2010; 2011	2011; 2012
Esordienti A	2008; 2009	2009; 2010
Ragazzi	2005; 2006; 2007	2007; 2008
Juniores	2003; 2004	2005; 2006
Cadetti	2001; 2002	2003; 2004
Seniores	2000 e precedenti	2002 e precedenti

- 2.4 In campo internazionale la suddivisione delle categorie per anno di nascita, nella stagione sportiva 2020-2021, è la seguente:

<b>CATEGORIA</b>	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
Ragazzi	2006; 2007	2006; 2007
Juniores	2004; 2005	2004; 2005
Cadetti	2002; 2003	2002; 2003
Seniores	2001 e precedenti	2001 e precedenti

- 2.5 La partecipazione di atleti Esordienti A è permessa solo nelle gare di mezzo fondo, ad esclusione del Campionato Italiano.
- 2.6 Per le categorie Esordienti A e B sarà stilata una Classifica che assegnerà il titolo di Squadra Campione d'Italia 2020/21 delle quattro sezioni seguenti: ES. B m; ES B f; ES. A m; ES A. Detta classifica terrà conto della graduatoria nazionale dei tempi conseguiti nei Campionati Regionali Estivi nella gara dei 400 s.l. in vasca da 25 metri per la categoria esordienti B maschi e femmine; degli 800 s.l. per le femmine e dei 1500 s.l. per maschi in vasca da 50 metri per la categoria esordienti A. Per l'attribuzione dei punteggi sarà utilizzata la tabella punti del mezzo fondo.

#### Attività dell'atleta in regime di prestito tra Società civili

- 2.7 Gli atleti possono essere posti in regime di prestito tra Società civili sulla base della disciplina contenuta nell'art. 14, lettera D) del Regolamento Organico, nel rispetto dei termini previsti dalla Normativa Generale per le Affiliazioni e i Tesseramenti e in conformità delle eventuali prescrizioni contenute nel Regolamento del Settore Nuoto.
- 2.8 Il prestito di atleti è consentito esclusivamente tra Società civili e non può essere effettuato a favore dei Gruppi Sportivi.
- 2.9 L'atleta in regime di prestito tra Società civili è tenuto a gareggiare nell'ambito del Comitato Regionale di appartenenza della Società civile beneficiaria del prestito.
- 2.10 Se autorizzato da entrambe le Società di appartenenza, l'atleta in regime di prestito tra Società civili può iscriversi:
- ad eventuali manifestazioni extrafederali a carattere regionale anche nell'ambito del Comitato competente per la sede della sua abituale residenza, senza che per questo la Società Organizzatrice sia tenuta a versare tasse gara maggiorate o che per la richiesta di autorizzazione della manifestazione sia necessaria l'approvazione della FIN Centrale;
  - alle gare individuali sia nelle manifestazioni regionali che interregionali valevoli per la qualificazione a fasi successive di attività federale organizzate dal Comitato Regionale diverso da quello di appartenenza;
  - alle gare individuali come atleta "fuori gara" in tutte le manifestazioni della fase eliminatoria di qualsiasi Campionato Regionale e, quindi, anche quelli organizzati da un Comitato Regionale diverso da quello di appartenenza. In questo caso non è prevista l'assegnazione di punteggi "virtuali".

#### Atleta convocato in squadre nazionali

- 2.11 L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte a manifestazioni federali (nazionali, interregionali o regionali) **diverse dalle finali dei Campionati a Squadre** a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili (ivi compresa la partecipazione a raduni, collegiali, ecc. previsti dalla FIN) mantiene il diritto di partecipazione alle predette manifestazioni, da effettuarsi nel rispetto delle rispettive scadenze previste per le iscrizioni, con le seguenti modalità:
- in caso di gare in acque libere, gli verrà attribuito il punteggio equivalente al quinto posto nella rispettiva categoria;
  - In caso di gare in piscina, gli verrà attribuito il punteggio equivalente al quinto posto nella rispettiva categoria.
- 2.12 Per quanto riguarda la mancata partecipazione alla fase eliminatoria o alla fase finale del campionato a squadre valgono le norme previste dal regolamento di attività per l'anno sportivo in corso del settore nuoto.

## **Sezione II - Gruppi Sportivi**

### **II.1 Principi generali**

- 1.1 Le norme generali applicabili ai Gruppi Sportivi e ai loro tesserati, intendendosi per essi i Gruppi militari e i Gruppi sportivi costituiti da altri Corpi civili dello Stato (quali Vigili del Fuoco, Polizia di Stato, Polizia Penitenziaria), sono contenute – in attuazione delle previsioni di cui all'art. 5, comma 7) dello Statuto e dell'art. 14, lettera C) del Regolamento Organico – nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti annualmente emanata dalla FIN.
- 1.2 Per gli atleti contemporaneamente tesserati per un Gruppo Sportivo e per una Società civile si applicano le norme sul “doppio tesseramento” contenute nell'art. 14 lettera C) del Regolamento Organico e nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti.
- 1.3 Le norme generali applicabili ai Gruppi Sportivi e ai rispettivi atleti sono integrate, per il Settore Nuoto di Fondo, dalle previsioni contenute nel presente Regolamento.

### **II.2 Attività dei Gruppi Sportivi**

- 2.1 I Gruppi Sportivi eventualmente strutturati con Sezioni Giovanili costituite al di fuori del Comitato Regionale di appartenenza territoriale dei medesimi Gruppi sportivi possono richiedere autorizzazione per la partecipazione di loro atleti tesserati nelle categorie giovanili alle manifestazioni federali organizzate dai Comitati nei quali operano le predette Sezioni Giovanili.
- 2.2 La predetta autorizzazione è subordinata al nulla osta di entrambi i Comitati interessati e i punteggi di classifica eventualmente maturati sono assegnati esclusivamente nell'ambito della regione nella quale gli atleti sono stati autorizzati a gareggiare.
- 2.3 Le classifiche di Società delle manifestazioni federali e del Campionato Nazionale di Società sono elaborate tenendo conto dei seguenti criteri:
  - a) elaborazione di una classifica unica comprensiva sia delle Società civili che dei Gruppi Sportivi;
  - b) elaborazione di una classifica riservata alle sole Società civili.
- 2.4 Gli eventuali premi classifica previsti dalla FIN per le predette manifestazioni sono assegnati alle Società civili in base al piazzamento ottenuto nella suddetta classifica riservata alle medesime Società.

### **II.3 Attività degli atleti in stato di doppio tesseramento**

- 3.1 Gli atleti in stato di doppio tesseramento possono partecipare, su nulla osta del Gruppo Sportivo e della Società civile di appartenenza, a manifestazioni extrafederali a carattere regionale anche al di fuori del Comitato competente per tesseramento, con l'esonero per la Società Organizzatrice della manifestazione di corrispondere la maggiorazione delle tasse gara prevista per la presenza di atleti provenienti da fuori regione nonché l'esonero a richiedere la prevista autorizzazione della FIN Centrale per l'attività interregionale.

#### **II.3.1 Norme particolari per la partecipazione al Campionato Regionale**

- 3.2 L'atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e su richiesta della Società civile di appartenenza, può gareggiare con la Società civile nelle fasi eliminatorie del Campionato Regionale organizzato dal Comitato di appartenenza della medesima Società civile.
- 3.3 L'atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e dalla Società civile, può iscriversi alle gare individuali come atleta “fuori gara” in tutte le manifestazioni della fase eliminatoria di qualsiasi Campionato Regionale e, quindi, anche quelli organizzati da un

Comitato Regionale diverso da quello di appartenenza. In questo caso non è prevista l'assegnazione di punteggi "virtuali" né al Gruppo Sportivo né alla Società civile.

### II.3.2 Norme particolari per la partecipazione alla fase finale del Campionato Regionale

- 3.4 Nella fase finale del Campionato Regionale l'atleta tesserato esclusivamente per un Gruppo Sportivo può:
- gareggiare nell'ambito del Comitato Regionale di appartenenza del medesimo Gruppo Sportivo;
  - gareggiare, su richiesta del Gruppo Sportivo di appartenenza e autorizzazione della Direzione Sportiva della FIN, presso altro Comitato Regionale laddove eventualmente coincidente con la sede di servizio dell'atleta per il Gruppo Sportivo (escluse missioni e trasferimenti temporanei), con attribuzione in tal caso dell'eventuale punteggio maturato nelle classifiche del Comitato organizzatore.
- 3.5 Nella fase finale del Campionato Regionale l'atleta in stato di doppio tesseramento deve gareggiare nell'ambito del Comitato Regionale di appartenenza del Gruppo Sportivo di riferimento.
- 3.6 L'atleta può tuttavia partecipare, su autorizzazione del Gruppo Sportivo di appartenenza, alle finali dei Campionati Regionali di competenza della Società civile per la quale è tesserato. In tal caso non si provvede all'attribuzione di punteggi "virtuali" a favore del Gruppo Sportivo. La predetta autorizzazione deve essere tempestivamente comunicata a cura del Gruppo Sportivo interessato al Comitato Regionale di appartenenza, al Comitato Regionale di appartenenza della Società civile e, per conoscenza, alla sede nazionale FIN (all'indirizzo [graduatorie@federnuoto.it](mailto:graduatorie@federnuoto.it)). L'omessa comunicazione comporta la cancellazione dei risultati ottenuti dall'atleta oltre a rappresentare infrazione disciplinare soggetta alla valutazione degli Organi di giustizia federale.
- 3.7 In mancanza di autorizzazione del Gruppo Sportivo, la Società civile ha diritto di ottenere, sempre in relazione all'atleta in stato di doppio tesseramento, dal proprio Comitato Regionale, ai fini della compilazione delle classifiche regionali per Società:
- l'inserimento di un punteggio equivalente a quello eventualmente ottenuto dall'atleta in caso di intervenuta partecipazione con il Gruppo Sportivo al Campionato Regionale organizzato dal Comitato di appartenenza dello stesso Gruppo Sportivo;
  - l'inserimento di un punteggio "virtuale" equiparato al miglior tempo di iscrizione ottenuto per singola distanza di gara dal proprio atleta in caso di mancata partecipazione con il Gruppo Sportivo al Campionato Regionale organizzato dal Comitato di appartenenza dello stesso Gruppo Sportivo.

## **Sezione III - GRAN PRIX ITALIAN OPEN WATER**

### **III.1 Competizioni incluse nel Gran Prix**

- 1.1 La FIN indice il Gran Prix Open Water, circuito costituito dalle seguenti competizioni:
- Campionato Italiano Primaverile Assoluto e di Categoria 5 Km Riccione 25 e 26 marzo;
  - Campionato Italiani Primaverile Categoria Ragazzi 3 km Riccione 25 e 26 marzo;
  - Campionato Italiano Assoluto 5 km;
  - Campionato Italiano Assoluto 10 Km;
  - Campionato Italiano Assoluto 25 Km;
  - Campionato Italiano Assoluto Mezzofondo;
  - Campionato Italiano Assoluto Staffette;
  - Gare di selezione per Campionati Europei e Mondiali Assoluti, svolte in Italia;

- i) Gare di selezione per Campionati Europei e Mondiali Giovanili, svolte in Italia;
- j) Gare nazionali individuate annualmente dalla FIN, in un numero massimo di 16.
- 1.2 Per essere incluse nelle gare nazionali di cui al precedente punto J), **le Società organizzatrici possono presentare la candidatura al settore Fondo della FIN e, in copia per conoscenza, al proprio Comitato Regionale, entro il 12 marzo 2021**, secondo modalità che saranno indicate dal settore competente. Il settore Fondo della FIN entro il 31 marzo individua le manifestazioni incluse nel Gran Prix Italian Open Water.
- 1.3 Le località dove si svolgeranno le suindicate competizioni (Campionati, gare di selezione e gare nazionali) e le relative date sono oggetto di circolare federale e successiva pubblicazione sul sito federale.

### III.2 Punteggi

- 2.1 Ai fini dell'attribuzione dei punteggi sono considerati solo gli atleti tesserati per società affiliate alla FIN.
- 2.2 L'assegnazione dei punteggi avviene in base all'ordine di arrivo, secondo la seguente tabella:

RANK	ASSOLUTI						PROVE DI SELEZIONE	GIOVANILI PROVE DI SELEZIONE	ALTRE GARE
	CAMPIONATI ITALIANI								
	25 KM	10 KM	5 KM	3 e 5 KM INDOOR	MEZZO FONDO	STAFFETTE			
1	600	600	600	500	400	600	600	300	300
2	560	560	560	465	375	560	560	280	280
3	520	520	520	435	345	520	520	260	260
4	480	480	480	400	320	480	480	240	240
5	450	450	450	375	300	450	450	225	225
6	420	420	420	350	280	420	420	210	210
7	390	390	390	325	260	390	390	195	195
8	360	360	360	300	240	360	360	180	180
9	330	330	330	275	220	330	330	165	165
10	300	300	300	250	200	300	300	150	150
11	280	280	280	235	185	280	280	140	140
12	260	260	260	215	175	260	260	130	130
13	240	240	240	200	160	240	240	120	120
14	220	220	220	185	145	220	220	110	110
15	200	200	200	165	135	200	200	100	100
16	180	180	180	150	120	180	180	90	90
17	160	160	160	135	105	160	160	80	80

RANK	ASSOLUTI						PROVE DI SELEZIONE	PROVE DI SELEZIONE	ALTRE GARE
	CAMPIONATI ITALIANI								
	25 KM	10 KM	5 KM	3 e 5 KM INDOOR	MEZZO FONDO	STAFFETTE			
18	140	140	140	115	95	140	140	70	70
19	120	120	120	100	80	120	120	60	60
20	100	100	100	85	65	100	100	50	50
21	90	90	90	75	60	90	90	45	45
22	80	80	80	65	55	80	80	40	40
23	70	70	70	60	45	70	70	35	35
24	60	60	60	50	40	60	60	30	30
25	50	50	50	40	35	50	50	25	25
dal 25° in poi	40	40	40	35	25	40	40	20	20

- 2.3 In caso di interruzione delle competizioni o riduzione delle distanze previste per ciascuna gara, si applica la normativa FINA e LEN.
- 2.4 Per quanto riguarda l'assegnazione alle società dei punteggi ottenuti da atleti in regime di prestito tra società civili ovvero di doppio tesseramento (civile-militare), si applica la normativa prevista, in materia, dal regolamento del settore nuoto.
- 2.5 Oltre ai punteggi conseguiti nelle gare incluse nel Gran Prix Italian Open Water, agli atleti che nella stagione in corso partecipano ai Campionati europei, ai Campionati mondiali ed alle Olimpiadi viene accordato un ulteriore punteggio, rispettivamente, di 200, 300 e 400 punti. Detto punteggio non è cumulabile: ad ogni atleta viene assegnato solo il punteggio migliore tra quelli attribuibili. Inoltre, agli atleti che nella stagione in corso hanno conquistato una medaglia ai Campionati europei, ai Campionati mondiali ed alle Olimpiadi, viene attribuito un ulteriore punteggio: 600 punti per la medaglia d'oro, 500 punti per la medaglia d'argento e 450 punti per la medaglia di bronzo,

### III.3 Classifiche

- 3.1 Sono previste due distinte classifiche finali individuali: una maschile ed una femminile.
- 3.2 Per essere inseriti nelle classifiche finali individuali i concorrenti devono ottenere punteggi in almeno 2 (due) competizioni.
- 3.3 Contribuiscono alla determinazione delle classifiche finali individuali (maschile e femminile) i migliori 4 (quattro) punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle gare del Gran Prix.
- 3.4 E' prevista una classifica generale unica di società del Gran Prix Italian Open Water, riservata alla sole società civili alla cui formazione contribuiscono:
- i punteggi finali ottenuti dai suoi 4 (quattro) migliori atleti uomini e dalle sue 4 (quattro) migliori atlete donne;
  - i migliori 2 (due) punteggi di staffetta.

### III.3.1 Premi

3.5 Per le società classificate dal 1° al 10° posto nella classifica scorporata delle società civili è prevista la erogazione di premi come di riportato nella tabella seguente

Posizione in classifica	Premio	Posizione in classifica	Premio
1°	€ 2.000,00	6°	€ 550,00
2°	€ 1500,00	7°	€ 450,00
3°	€ 1000,00	8°	€ 400,00
4°	€ 800,00	9°	€ 350,00
5°	€ 650,00	10°	€ 300,00

## **Sezione IV - Campionati Italiani**

### **IV.1 Campionato Italiano Assoluto 25 Km**

#### IV.1.1 Sede e date

1.1 La sede del Campionato viene comunicata con specifica circolare federale, inclusa la data in cui saranno aperte e chiuse le iscrizioni.

#### IV.1.2 Partecipanti

1.2 Sono ammessi a partecipare al Campionato Italiano solo gli atleti agonisti che hanno conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500 sl o 800 sl indicato nella seguente tabella:

	UOMINI		DONNE	
	Vasca 25	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 50
1500 SL	16:20.00	17:00.00		
800 SL			9:15.00	9:35.00

1.3 Il tempo limite deve essere stato conseguito negli ultimi 18 mesi dalla data di svolgimento dei Campionati.

1.4 Sono esentati dal conseguimento del tempo limite gli atleti che hanno ricevuto, negli ultimi 24 mesi, una convocazione in nazionale (manifestazione).

1.5 Non è ammessa la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi.

1.6 Il Campionato italiano è aperto alla partecipazione di atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A, purchè presentino un documento d'identità e la Declaration Form.

#### IV.1.3 Quota di iscrizione

1.7 La quota di iscrizione è di 35,00 euro per atleta iscritto.

1.8 In caso di assenza dell'atleta al campionato la quota di iscrizione viene trattenuta.

#### IV.1.4 Titolo, premi e contributi

1.9 Il titolo in palio: Campione Italiano 25 Km Assoluto, categoria Cadetti, categoria Juniores.

- 1.10 Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile, di ogni categoria.
- 1.11 Nel caso in cui atleti tesserati per federazioni straniere ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti si applica la normativa prevista dal regolamento generale del nuoto in acque libere.
- 1.12 Sono erogati contributi ai primi 6 atleti classificati in campo maschile e alle prime 6 classificate in campo femminile, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.

## **IV.2 Campionati Italiani Assoluti 5 e 10 Km**

### IV.2.1 Sede e date

- 2.1 Le sedi dei Campionati sono comunicate con specifiche circolari federali, incluse le date in cui saranno aperte e chiuse le iscrizioni.

### IV.2.2 Partecipanti

- 2.2 Sono ammessi a partecipare ai Campionati Italiani assoluti di 5 Km e 10 Km solo gli atleti agonisti che hanno conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500 sl o 800 sl indicato nella seguente tabella:

	UOMINI		DONNE	
	Vasca 25	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 50
1500 SL	16:20.00	17:00.00		
800 SL			9:15.00	9:35.00

- 2.3 Il tempo limite deve essere stato conseguito negli ultimi 18 mesi dalla data di svolgimento dei Campionati.
- 2.4 Sono esentati dal conseguimento del tempo limite gli atleti che hanno ricevuto, negli ultimi 24 mesi dalla data di svolgimento dei Campionati, una convocazione in nazionale (manifestazione) sono inoltre ammessi a partecipare gli atleti che, nel corso della precedente stagione agonistica, si siano classificati nelle prime 24 posizioni assolute maschili e femminili del Grand Prix Italian Open Water nella stagione 2018/2019.
- 2.5 Il Campionato italiano è aperto alla partecipazione di atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A, purchè presentino un documento d'identità ed il certificato medico agonistico.

### IV.2.3 Quota di iscrizione

- 2.6 La quota di iscrizione a ciascun campionato è di 25,00 euro per atleta.
- 2.7 In caso di assenza dell'atleta la relativa quota di iscrizione viene trattenuta.

### IV.2.4 Titolo, premi e contributi

- 2.8 Il titolo in palio: Campione Italiano Ragazzi, Juniores, Cadetti e Assoluto 10 Km e 5 Km.
- 2.9 Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile in ciascuna distanza di gara.
- 2.10 Nel caso in cui atleti tesserati per federazioni straniere ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti si applica la normativa prevista dal regolamento generale del nuoto in acque libere in vigore.

2.11 Sono erogati contributi ai primi 12 atleti classificati in campo maschile e in campo femminile, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.

### IV.3 Campionato Italiano Indoor di Fondo

#### IV.3.1 Sede e date

3.1 Il Campionato italiano si svolgerà a Riccione il 25 e 26 marzo 2021, ulteriori comunicazioni verranno comunicate con specifica circolare federale, inclusa la data in cui saranno aperte e chiuse le iscrizioni. Nella stessa circolare è indicata anche la data entro la quale devono essere svolti i Campionati Regionali Indoor di fondo, validi per l'ammissione al Campionato Italiano.

**Il Campionato indoor di fondo 5 KM fa classifica a sé per gli adempimenti del MIUR, lo stesso concorre con le gare di Grand Prix per la classifica finale come da regolamento.**

#### IV.3.2 Partecipanti

3.2 Il numero di atleti ammessi al Campionato Italiano è indicato di seguito:

Categoria	Maschi	Femmine
Seniores/Cadetti	20 atleti	20 atlete
Juniores	30 atleti	30 atlete
Ragazzi 2004	30 atleti	
Ragazzi 2005/2006	30 atleti	
Ragazze 2006		30 atlete
Ragazze 2007		30 atlete

3.3 Fatto salve le posizioni riservate agli atleti aventi diritto di cui al successivo punto 3.4 ed il numero massimo di presenze indicato in precedenza, le rimanenti partecipazioni sono stabilite, per ogni categoria, in base ai migliori tempi conseguiti nelle prove regionali.

3.4 Sono esentati dall'obbligo di qualificarsi per il Campionato Italiano, attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali, gli atleti medagliati ai Campionati del Mondo Gwangju nelle gare dei 5 e 25 km e staffetta 4x1250, gli atleti che hanno partecipato alla 10 km ai Campionati del Mondo di Gwangju, gli atleti qualificati per le Olimpiadi di Tokyo del 2020 sulla 10km, gli atleti che si sono classificati nelle prime cinque posizioni nel circuito F.I.N.A Marathon 10km nel 2019 FINA e gli atleti medagliati ai Campionati del Mondo di Gwangju negli 800 e 1500 stile libero. L'elenco degli aventi diritto sarà oggetto di circolare federale.

Atleti aventi diritto

Maschi	Motivazione	Femmine	
Gregorio Paltrinieri	Qaul per Tokio2020	Rachele Bruni	Qualificata per Tokio 2020
Mario Sanzullo	Qaul per Tokio2020	Arianna Bridi	2^alss FINA Marathon 10km 2019
Domenico Acerenza	Argento 4x1250 a Gwangjiu	Giulia Gabbrielleschi	Argento 4x1250 a Gwangjiu

Matteo Furlan	2 <sup>a</sup> Class FINA Marathon 10km 2019		
Alessio Occhipinti	Bronzo 25km. a Gwangju		
Dario Verani	5 <sup>a</sup> Class FINA Marathon 10km 2019		

#### IV.3.3 Quota di iscrizione

3.1 La quota di iscrizione è di 7,50 euro per atleta iscritto.

1.13 In caso di assenza dell'atleta, la quota di iscrizione viene trattenuta.

#### IV.3.4 Titolo, premi e contributi

3.2 I titoli in palio: Campione Italiano Indoor, Assoluto e di ogni categoria

3.3 Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile, per ogni categoria.

3.4 Nel caso in cui atleti tesserati per federazioni straniere ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti si applica la normativa prevista dal regolamento generale del nuoto in acque libere in vigore.

3.5 Sono erogati contributi, in base alle distanze chilometriche, secondo le modalità e le tariffe sottoelencate:

Km	Contributo	Km	Contributo
51-100	€ 20	301-400	€ 75
101-150	€ 30	401-500	€ 90
151-200	€ 40	501-600	€ 100
201-250	€ 50	601-700	€ 115
251-300	€ 60	701-800	€ 125
		Oltre 800	€ 140

3.6 I contributi della precedente tabella sono così assegnati:

Seniores maschi e femmine	Ai primi 8 classificati
Cadetti maschi e femmine	Ai primi 4 classificati
Juniors maschi e femmine	Ai primi 6 classificati
Ragazzi 2005	Ai primi 4 classificati
Ragazzi 2006/2007	Ai primi 4 classificati
Ragazze 2007	Alle primi 4 classificati
Ragazze 2008	Alle primi 4 classificati

3.7 In base ai tempi conseguiti sono stilate le seguenti classifiche:

- classifica unica Assoluti, Seniores, Cadetti e Juniores, maschile;
- classifica unica Assoluti, Seniores, Cadetti e Juniores, femminile;
- classifica unica per la categoria ragazzi (tutte le annate insieme);

d) classifica unica per la categoria ragazze (tutte le annate insieme).

Alle prime 16 posizioni di ogni classifica sono assegnati i seguenti punteggi:

Posizione in classifica	Punti						
1°	17	5°	12	9°	8	13°	4
2°	15	6°	11	10°	7	14°	3
3°	14	7°	10	11°	6	15°	2
4°	13	8°	9	12°	5	16°	1

3.8 Alle prime 6 (sei) Società della classifica scorporata delle società civili classificate in campo maschile e in campo femminile in base alla somma dei punti conseguiti dai propri atleti, sono assegnati dei premi nella misura di seguito indicata:

Posizione nella classifica maschile	Premio	Posizione nella classifica femminile	Premio
1°	€ 500,00	1°	€ 500,00
2°	€ 400,00	2°	€ 400,00
3°	€ 350,00	3°	€ 350,00
4°	€ 300,00	4°	€ 300,00
5°	€ 250,00	5°	€ 250,00
6°	€ 200,00	6°	€ 200,00

3.9 Sono premiate con una coppa le prime 3 (tre) società classificate nel settore maschile e nel settore femminile.

#### IV.3.5 Direttive tecniche

3.10 Gli atleti ammessi di diritto sono inseriti nella prima serie della gara maschile e femminile.

3.11 Per gli atleti ammessi di diritto il tempo di iscrizione è un tempo ufficiale conseguito nella stagione in corso o nella stagione precedente. In mancanza di tale riscontro cronometrico, l'atleta è inserito senza tempo.

3.12 Non sono consentite false partenze, All'atleta che anticipa l'entrata in acqua è applicata una penalità di 10 (dieci) secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica.

3.13 Nel caso di 2 (due) concorrenti per corsia, il secondo "via" è dato a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo.

3.14 La segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse è a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore ha più atleti in gara contemporaneamente, costoro devono essere sistemati in corsie vicine (per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno siano predisposti appositi moduli).

3.15 Gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, possono accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e ai cronometristi, soprattutto nella testata di partenza;

3.16 Per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, è indetta a cura della FIN una riunione tecnica preventiva, estesa a tutti gli operatori presenti:

- a) Giudice Arbitro ed Ufficiali di Gara;
- b) cronometristi;
- c) allenatori e/o rappresentanti di società.

3.17 In deroga al regolamento generale, gli atleti che hanno terminato la prova possono uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolarne il transito, pena la squalifica.

## **IV.4 Campionato Italiano Assoluto Mezzofondo**

### IV.4.1 Sede e date

4.1 La sede del Campionato viene comunicata con specifica circolare federale, inclusa la data in cui saranno aperte e chiuse le iscrizioni.

### IV.4.2 Partecipanti

4.2 Sono ammessi a partecipare al Campionato Italiano solo gli atleti agonisti che hanno conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500 sl o 800 sl indicato nella seguente tabella:

	UOMINI		DONNE	
	Vasca 25	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 50
1500 SL	16:45.00	17:25.00		
800 SL			9:35.00	9:55.00

4.3 Il tempo limite deve essere stato conseguito negli ultimi 12 mesi dalla data di svolgimento dei Campionati.

4.4 Sono esentati dal conseguimento del tempo limite gli atleti che hanno ricevuto negli ultimi 12 mesi, dalla data di svolgimento dei Campionati, una convocazione in nazionale (manifestazione o raduno), sono inoltre ammessi a partecipare gli atleti che, nel corso della precedente stagione agonistica, si siano classificati nelle prime 24 posizioni assolute maschili e femminili del Grand Prix Italian Open Water nella stagione 2018/2019.

4.5 Il Campionato italiano è aperto alla partecipazione fuori gara di atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A, purchè presentino un documento d'identità ed il certificato medico agonistico, su decisione insindacabile della direzione tecnica del settore.

### IV.4.3 Quota di iscrizione

4.6 La quota di iscrizione è di 15,00 euro per atleta iscritto.

4.7 In caso di assenza dell'atleta, la quota di iscrizione viene trattenuta.

### IV.4.4 Titolo, premi e contributi

4.8 I titoli in palio: Campione Italiano di Mezzo Fondo, Assoluto e di Categoria

4.9 Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile a livello assoluto e per ogni categoria.

4.10 Nel caso in cui atleti tesserati per federazioni straniere ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti si applica la normativa prevista dal regolamento generale del nuoto in acque libere in vigore.

4.11 Sono erogati contributi ai primi 12 atleti classificati in campo maschile e in campo femminile, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.

### **III.5 Campionato Italiano Assoluto di Staffetta**

#### IV.5.1 Sede e date

5.1 La sede del Campionato viene comunicata con specifica circolare federale, inclusa la data in cui saranno aperte e chiuse le iscrizioni.

#### IV.5.2 Partecipanti

5.2 Sono ammessi a partecipare al Campionato Italiano solo gli atleti agonisti tesserati FIN per l'anno agonistico in corso con specifica esclusione degli atleti della categoria Esordienti e Ragazzi.

#### IV.5.3 Quota di iscrizione

5.3 La quota di iscrizione è di 40,00 euro per squadra iscritta.

5.4 In caso di assenza, la quota di iscrizione viene trattenuta.

#### IV.5.4 Titolo, premi e contributi

5.5 Il titolo in palio: Campione Italiano Assoluto di Staffetta a squadre.

5.6 Sono premiate le prime 3 squadre classificate in campo maschile e in campo femminile.

5.7 Sono erogati contributi alle prime 6 squadre classificate tra i maschi ed alle prime 6 squadre tra le donne, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.

#### IV.5.5 Direttive tecniche

5.8 La squadra è composta da 2 maschi e 2 femmine.

5.9 Ogni componente percorre la distanza di Km. 1,250 e può nuotare una sola frazione.

5.10 La successione delle partenze (maschi/femmine) all'interno di ogni squadra è libera.

5.11 I primi frazionisti partono tutti insieme da un pontone/pontile ovvero, nel caso in cui non sia possibile, da una corda tesa sulla superficie dell'acqua.

5.12 Il numero di partenza di ciascuna squadra è estratto a sorte alla presenza del Giudice Arbitro.

5.13 Le squadre effettuano i vari cambi nella rispettiva zona assegnata dal numero di partenza.

5.14 Durante il cambio il compagno in partenza deve avere una mano sul pontone/pontile (o corda di partenza) ed un'altra alta sull'acqua per effettuare il "tocco" con il nuotatore in arrivo.

5.15 Il "tocco" può avvenire in qualsiasi punto compreso tra la mano ed il gomito, in maniera ben visibile pena squalifica della squadra. La modalità di tocco/cambio può essere variata, previo accordo tra Giudice Arbitro e organizzazione, in base alle caratteristiche tecniche del campo gara e dell'area di cambio indicata nel regolamento della manifestazione.

5.16 I componenti di ciascuna squadra devono indossare una cuffia uguale tra loro.

### **III.6 Selezioni per gare internazionali**

#### IV.6.1 Sede e date

6.1 Le sedi delle prove di valutazione sui 10 km e 5 km valide come prove per le manifestazioni internazionali vengono comunicate con specifiche circolari federali, incluse le date in cui saranno aperte e chiuse le iscrizioni.

#### IV.6.2 Partecipanti

- 6.2 Sono ammessi a partecipare alle Selezioni per Gare Internazionali solo gli atleti agonisti che hanno conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500 sl o 800 sl indicato nella seguente tabella:

UOMINI			DONNE		
CATEGORIA	1500 Vasca 25	1500 Vasca 50	CATEGORIA	800 Vasca 25	800 Vasca 50
Ragazzi 1° anno	18:50.00	19:30.00	Ragazze 1° anno	10:20.00	10:35.00
Ragazzi 2° anno	17:50.00	18:30.00	Ragazze 2° anno	9:50.00	10:00.00
Ragazzi 3° anno	17:10.00	17:50.00			
Juniores	16:30.00	16:10.00	Juniores	9:20.00	9:40.00
Cadetti	16:25.00	17:05.00	Cadetti	9:15.00	9:35.00

- 6.3 Il tempo limite deve essere stato conseguito negli ultimi 12 mesi dalla data di svolgimento dei Campionati. Sono esentati dal conseguimento del tempo limite gli atleti che abbiano ricevuto negli ultimi 12 mesi, dalla data di svolgimento dei Campionati, una convocazione in nazionale (manifestazione), sono inoltre ammessi a partecipare gli atleti che, nel corso della precedente stagione agonistica, si siano classificati nelle prime 24 posizioni assolute maschili e femminili del Grand Prix Italian Open Water nella stagione 2018/2019.
- 6.4 Ai fini delle prove di selezione per manifestazioni internazionali, la suddivisione delle categorie è quella valida in campo internazionale riportate nella precedente Sezione I-Disposizioni Generali, al punto 2.3.

#### IV.6.3 Quota di iscrizione

- 6.5 Le quote di iscrizione sono comunicate nelle specifiche circolari federali in cui sono indicate le sedi delle prove e le date di apertura e chiusura delle iscrizioni.
- 6.6 In caso di assenza dell'atleta al campionato la quota di iscrizione viene trattenuta.

#### IV.6.4 Titolo, premi e contributi

- 6.7 I titoli in palio: Campione Italiano di 10 km e di 5 km, per ogni categoria
- 6.8 Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile, per ogni categoria.
- 6.9 Sono erogati contributi ai primi 12 atleti classificati in campo maschile e in campo femminile, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.

### **III.7 Trofeo delle Regioni**

#### IV.7.1 Sede e date

- 7.1 La sede della manifestazione viene comunicata con specifica circolare federale.

#### IV.7.2 Partecipanti

- 7.2 La manifestazione è riservata a rappresentative regionali "FIN".
- 7.3 Ogni rappresentativa regionale può essere composta da un massimo di 16 (sedici) atleti, con un massimo di 4 atleti per ciascuna delle 2 categorie Ragazzi (maschi e femmine) e delle 2 categorie Juniores (maschi e femmine).

#### IV.7.3 Prove e quote di iscrizione

7.4 La manifestazione prevede prove individuali sulla distanza di 5 Km a cui partecipano entrambe le categorie e una prova di staffetta 4 x 1250 metri.

7.5 Le quote di iscrizione sono di:

- a) 25 euro per ogni atleta iscritto alle prove individuali;
- b) 40 euro per ciascuna squadra iscritta alla prova di staffetta.

7.6 In caso di assenza la quota di iscrizione non viene restituita.

#### IV.7.4 Direttive tecniche

7.7 Le gare avranno termine mezz'ora dopo l'arrivo del primo concorrente; tutti gli atleti eventualmente ancora in acqua dopo tale termine, saranno recuperati dalle barche appoggio.

7.8 Nella gara a staffetta la squadra deve essere composta da 4 atleti della stessa regione (2 maschi e 2 femmine)

7.9 I componenti della staffetta devono aver partecipato anche alla gara individuale nella propria categoria.

7.10 Per la categoria della staffetta fa fede quella dell'atleta più anziano e comunque nella staffetta juniores non si possono schierare più di 2 atleti della categoria ragazzi.

#### IV.7.5 Punteggi e classifiche

7.11 Sono assegnati punteggi ai primi 3 atleti di ciascuna delle 4 categorie di ogni rappresentativa regionale, secondo la seguente tabella:

Posizione in classifica	Punti	Posizione in classifica	Punti
1°	13	7°	6
2°	11	8°	5
3°	10	9°	4
4°	9	10°	3
5°	8	11°	2
6°	7	12°	1
		dal 13° in poi	0

7.12 Alle staffette è assegnato un punteggio doppio.

7.13 La classifica finale è calcolata come somma di tutti i punti ottenuti.

#### IV.7.6 Premi

7.14 Sono premiate le prime 3 Regioni della classifica complessiva.

7.15 Sono premiati i primi 3 classificati per ogni distanza e categoria, incluse le staffette.